

## **PROGETTO METODO LUCIA TORRI CIANCI 2026/2027 - FIRENZE**

### **Cos'è il Progetto Metodo?**

Il Progetto Metodo Lucia Torri Cianci è un percorso formativo dalla durata di tre anni con l'obiettivo di guidare liberi professionisti e operatori del benessere all'interno dell'articolato ma luminoso mondo della riflessologia plantare e corporea. Un progetto che si basa sull'acquisizione di competenze nell'ambito psicosomatico e riflessologico attraverso attività teorico/pratiche, utili a comprendere, nella loro interezza, le necessità dei tuoi clienti.

Un viaggio meticolosamente dettagliato durante il quale si affronteranno tutti i capitoli dell'interpretazione del linguaggio del corpo e come le zone riflesse plantari e corporee interagiscono nel processo di riparazione e riequilibrio a tutti i livelli.

### **Perché il Progetto Metodo?**

Il Progetto nasce dalla necessità di molti clienti e colleghi d'incominciare un percorso unico, completo, con una propedeuticità ben precisa e una calendarizzazione annuale definita. Tutto questo ti permetterà non solo di acquisire le competenze che ricerchi, ma anche di sentirti parte di una piccola rivoluzione del benessere: il Progetto Metodo unisce persone con un intento comune e crea fisiologicamente un legame unico fra di loro. Una connessione utile anche per il tuo lavoro, come un cuscino sui cui atterrare per ogni dubbio o perplessità.

### **Come partecipare al Progetto Metodo?**

La partecipazione al Progetto Metodo è aperta a tutti, a chiunque senta di voler unire passione e lavoro. L'iscrizione a questa iniziativa è annuale, in modo tale da permettere una gestione e un'organizzazione precise e puntuali per la segreteria e i partecipanti.

Questo il programma, strutturato in tre anni di formazione continua, al termine del quale i partecipanti saranno a tutti gli effetti Operatori secondo il Metodo Lucia Torri Cianci.

I vari capitoli, in questo ordine, saranno come per gli altri corsi del MLTC, organizzati nei week end, dal Sabato mattina al Lunedì pomeriggio.

Il calendario per l'anno scolastico 2026/2027 sarà così strutturato:

17/18/19 Ottobre 2026\_ Studi di riflessologia 1  
7/8/9 Novembre 2026\_ Studi di riflessologia 2  
5/6/7 Dicembre 2026\_ Studi di riflessologia 3  
30-31 Gennaio/1 Febbraio 2027 \_ Elementi in movimento  
27-28 Febbraio 2027/ 1 Marzo 2027\_ Massaggio Linfodrenante Strutturale  
10/11/12 Aprile 2027 \_ Il Metodo con Elena  
15/16/17 Maggio 2027 \_ Laboratorio Finale 1

I pagamenti dovranno pervenire secondo questa calendarizzazione:

- 1.050 € al momento dell'iscrizione, entro il 30 Settembre 2026
- 1.050 € entro il 15 Dicembre 2026
- 1.052 € entro il 9 Aprile 2027

## PROPEDEUTICITÀ PROGETTO METODO

### I ANNO - STUDI DI RIFLESSOLOGIA BASE (6 SESSIONI + LABORATORIO FINALE)

- STUDI DI RIFLESSOLOGIA 1 \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- STUDI DI RIFLESSOLOGIA 2 \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- STUDI DI RIFLESSOLOGIA 3 \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- ELEMENTI IN MOVIMENTO \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- MASSAGGIO LINFODRENANTE STRUTTURALE \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- IL METODO CON ELENA \_1 sessione teorica da 3 gg.
- LABORATORIO FINALE 1 \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.

### II ANNO - STUDI DI RIFLESSOLOGIA SUPERIORI (6 SESSIONI + LABORATORIO FINALE)

- DINAMICHE CONNETTIVALI 1 - 2 \_2 sessioni teorico-pratiche da 3 gg.
- RAPPORTI SEGMENTARI 1 - 2 \_2 sessioni teorico-pratiche da 3 gg.
- STUDI DI RIFLESSOLOGIA INTEGRATI \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- RIFLESSOLOGIA DERMALGICA \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- LABORATORIO FINALE 2\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.

### III ANNO - STUDI DI RIFLESSOLOGIA AVANZATI (6 SESSIONI + LABORATORIO FINALE)

- LA LEGGE DEL TAO 1 - 2 \_2 sessioni teorico-pratiche da 3 gg.
- LA GEOMETRIA NEL CORPO \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- CONGENITISMO EMOSOMATICO \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- RAPPORTI SEGMENTARI 3\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- NASTRI CUTANEI DELLA TESTA \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- LABORATORIO FINALE 3 \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.