



**Proposta Didattica**

# Chi siamo

Principio fondante: prima di combattere l'inetetismo si deve ristabilire l'equilibrio dentro il corpo e la mente

siamo liquido  
siamo pelle  
siamo carne  
siamo sangue  
siamo emozione  
siamo pensiero  
siamo bellezza  
siamo energia  
siamo anima

—Siamo anima, quindi umani, vivi, per la presenza di questi elementi in comunicazione fra loro. Il Metodo Lucia Torri Cianci sonda la potenza di questi elementi, li studia, li approfondisce, fornisce loro un'identità forte e li unisce in un corpo, che è sempre il nostro punto di partenza. Noi osserviamo, ascoltiamo, codifichiamo e massaggiamo, adoperiamo il cuore e le mani, spinti dalla conoscenza.

—Lavoriamo per far emergere la bellezza offuscata dall'inetetismo, per allentare un dolore, per alleggerire il disagio che attutisce la nostra forza.

—Il Metodo insegna che il nemico principale non è l'inetetismo o che almeno non è solo quello. Bisogna capirsi, guardarsi dentro e scoprire le cause del proprio disagio per prepararsi ad un cambiamento con un unico obiettivo: il risveglio del proprio essere e la rinascita del corpo.

—Oltre quarant'anni di ricerca, trent'anni di insegnamento, decine di migliaia di trattamenti e verifiche continue del nostro operato, ci permettono di presentare un Metodo di lavoro nell'ambito del massaggio, così originale che lo stesso termine "massaggio" suona riduttivo.

---



# Contenuti dei Corsi

## Studi di Riflessologia Base 05

Studi di Riflessologia 1-2-3

---

## Studi di Riflessologia Superiori

Elementi in Movimento

Massaggio Linfodrenante Strutturale

Il Metodo Con Elena

Dinamiche Connettivali 1-2

Rapporti Segmentari 1-2-3

Studi Di Riflessologia Integrati

Riflessologia Dermalgica

La Legge del Tao 1-2

La Geometria del Corpo

Congenitismo Emosomatico

Nastri Cutanei della Testa

10

---

## Progetto Metodo LTC

La formazione completa

20

---

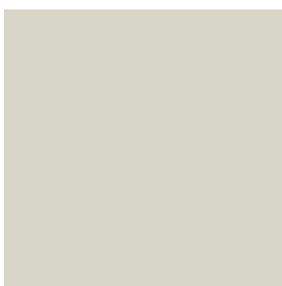
## Extra - Curricolare

In aula e Online

22

# La Base del Metodo

---



## Studi di Riflessologia 1

Quali sono le chiavi della nostra essenza più vera?

Ciò che ci rende unici è anche ciò che ci rende umani, come dare voce a un urlo silente? C'è di più sotto quella pella secca, quella ruga profonda, quel piede rosso e caldo.

Ma cosa?

Il corpo non ha segreti, bisogna solo imparare la sua lingua.

Il Metodo Lucia Torri Cianci si basa sui 5 elementi: Legno, Fuoco, Terra, Metallo e Acqua, le vie attraverso la quale il nostro corpo percepisce il mondo e ne entra in connessione. In Studi di Riflessologia 1 si inizia la comprensione di questi elementi, le emozioni ad essi collegati, gli inestetismi nei quali ritroviamo questi elementi ingabbiati nel corpo e dove poterli stimolare nel piede. Il lavoro sulle dighe ci permette di chiedere "permesso" con rispetto e discrezione, per poi farsi ascoltare dai tessuti grazie alle fasce e all'utilizzo del prodotto, con l'obiettivo di fare diventare l'inestetismo uno strumento utile per un vero cambiamento sia del corpo che della mente.

Questo corso ti permetterà di dare risposta a quelle domande che ti sei sempre posto nel tuo lavoro, sulla lettura di ciò che hai sempre trattato come un unico inestetismo ma che imparerai a vedere come un luminoso e circoscritto richiamo dell'anima.

Ti aspettiamo per fare il primo passo.

### CONTENUTI

- Dalla tensione all'inestetismo
- Nozioni base dei 5 elementi, collegamento con tessuti ed emozioni
- Definizione di metameri, dermalgie e loro individuazione
- Organi, visceri e tessuti collegati
- Le dighe e la comunicazione con i plessi
- Le fasce di potenziamento delle aree fisiche
- Nozioni base della riflessologia del piede
- Lavoro in cabina



## Studi di Riflessologia 2

La prima connessione con la terra arriva dalla nostra pianta dei piedi. Su di essa disegniamo la nostra più autentica natura attraverso desideri celati e gesti scoperti.

Il piede è proiezione del corpo nella sua forma e tessuti, come interpretazione del pensiero nelle sfumature di colore che lo caratterizzano. Le dita dei piedi descrivono l'utilizzo o meno dell'energia di cui disponiamo, con le sue esplosioni e le sue carenze. Le vibrazioni del grido d'aiuto psicosomatico sono dipinte sulle nostre articolazioni con un colore che i nostri occhi ancora non riescono a intravedere.

Studi di Riflessologia 2 ti darà gli strumenti per svelare questo colore incompreso e ascoltare il richiamo dell'energia imprigionata nel corpo.

Come operatore del benessere il tuo obiettivo è da sempre quello di valutare qual è il percorso più adatto per far uscire allo scoperto la miglior parte del tuo cliente. Questo corso ti permetterà di trovare la giusta chiave per aprire un corpo chiuso nel suo bisogno e nelle sue difficoltà, per entrare da una porta di servizio che nessuno prima aveva scoperto.

Ti aspettiamo desideroso di trovarla.

### CONTENUTI

- Le chiavi di lettura del piede
- I momenti emotivi interpretati sul piede attraverso i liquidi manifesti
- La rilevazione energetica tramite il piede
- La mappa del piede
- I segni tra le dita e i canali di pulizia umorale
- Articolazioni e riflessi a distanza
- Tessuti che evidenziano un bisogno articolare.

## Studi di Riflessologia 3

Alcune porte si chiudono ermeticamente: niente esce, niente entra. Neanche un alito di vento incerto scalfisce un'anima che ha scelto di non svelarsi.

Altre porte invece non hanno chiave. Faticano a chiudersi per trattenere all'interno le emozioni che salvano, l'energia che serve a curare.

Darai risposta a ogni domanda che ti sei posto sulla lettura del piede in tutta la sua interezza, i suoi punti di rilevazione su pianta e dorso, compreso di dita e le sue storture. Imparerai a ritrovare e recuperare gli organi di senso come finestre di entrata e di uscita; scoprirai la modalità e la forza più poderosa per costruire la strada dell'energia nascosta dentro di noi.

Il lavoro sul piede è la nostra arma più potente. Le sue risposte le possiamo reperire celate su tutto il corpo, sul viso, sulla schiena, sul ventre, dentro e fuori da noi. Ciò che conta è che con questo percorso iniziale sarai in grado di vivere il tuo lavoro da una prospettiva che non valutavi ma che dentro di te conoscevi, perché in fondo è sempre stata scritta sulla pelle sotto le tue mani.

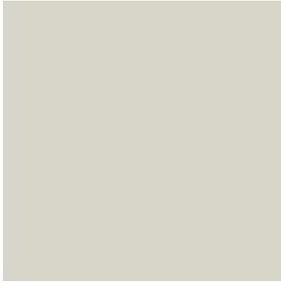
Ti aspettiamo per chiarire ogni dubbio.

### CONTENUTI

- Gli organi di senso: collegamenti e punti di lavoro nel piede
- L'alluce: punti di rilevazione e lavoro, collegamenti con il lavoro sul corpo
- Le unghie delle dita: i collegamenti ed il lavoro piede e corpo
- Le storture delle dita del piede: il contenimento energetico dove va a scaricare
- Le endorfine, le ghiandole il loro "senso" e la loro espressione
- Il viso come interpretazione inestetica collegata agli elementi e al colon
- Il lavoro sul piede come supporto energetico umorale
- Nozioni fisiologiche e lavoro su diaframma, duodeno e coledoco sul corpo e sul piede
- Applicazione in cabina delle nozioni apprese nei tre corsi.

# Gli Studi Superiori





## Elementi in Movimento

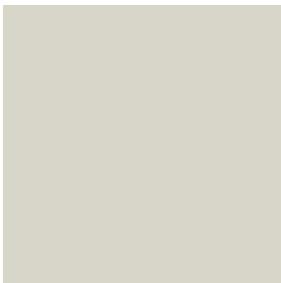
Come si muove un tessuto sotto le nostre mani?

A che ritmo risuona per andare a tempo assieme a lui?

Elementi in Movimento risponde alla tua necessità di conoscere in profondità i tessuti che ci compongono in tutta la loro unica e inimitabile complessità. Un operatore del massaggio sente il bisogno di sapere come e perché sotto le sue mani un corpo si muove. I tessuti, nella staticità e nel movimento, danno forma al corpo ed ogni diversa forma ci fa capire che il pensiero emotivo personale va sostenuto da due mani che lo comprendono nel pieno rispetto della naturale conformazione, anche là dove una cellulite intimidisce l'amor proprio. Inizia ora un viaggio profondo nelle cellule degli strati corporei e nel ruolo che hanno nella rappresentazione psico-emotiva. L'intera mappa degli inestetismi viene specificata, tradotta e compresa, con l'obiettivo di ridurli attraverso il movimento cellulare dei tessuti. Non perdere l'occasione di acquisire 5 manualità specifiche applicate al massaggio e alle sensazioni emotive e corporee. Chiariremo tutte le domande che ti sei posto su un tessuto per te di difficile lettura, sui movimenti interni di un corpo che sotto le tue mani pulsa e scalpita di essere capito.

### CONTENUTI

- Dinamica Emozione/Tessuto e formazione degli inestetismi
- Cinque manualità specifiche sui tessuti muscolare, vascolare, dermico, linfatico, cutaneo, articolare
- L'olio essenziale nella dinamica del movimento tissutale



## Massaggio Linfodrenante Strutturale

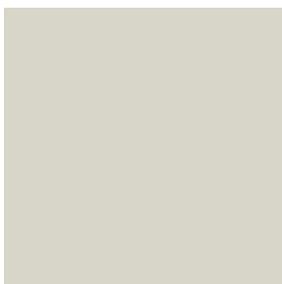
Ciò che ci contraddistingue, da sempre, è l'incisività.

Il Metodo Lucia Torri Cianci non ha mezzi termini: sa quello che vuole, sa che obiettivi vuole raggiungere. Chiede a gran voce di vivere le proprie emozioni con intensità, di far uscire ciò che ci tiene legati e imbavagliati; salta su una sedia e pretende attenzione per qualcosa che non ne ha a sufficienza.

Per questo abbiamo voluto regalare un'identità nuova al Massaggio Linfodrenante. Ne abbiamo velocizzato le manualità drenanti integrandole con altre più profonde che agiscono su altri distretti, per arrivare fino alla periferia del nostro corpo dove stress e processi infiammatori si accumulano.

Trattenere un'emozione è come mettersi in tasca un fiammifero acceso. Siamo mine rischiose quando ciò che ci affligge, ciò che ci turba, ma anche ciò che ci rallegra, non possiamo esprimerlo come vorremmo.

La nostra linfa deve scorrere liberamente nei tessuti interstiziali; le tue mani hanno bisogno di conoscere l'umore di tale liquido per agire con maestria e saggezza quando il corpo che tratti ne ha più bisogno. Per questo nasce il corso Massaggio Linfodrenante Strutturale del Metodo Lucia Torri Cianci. Tecnica che sfrutta l'elasticità delle fasce muscolari garantendo così la necessaria armonia.



## Il Metodo Con Elena

Questo è il corso che definisce i fondamenti sui quali il Metodo Lucia Torri Cianci si forma e si articola.

Ma chi è Elena?

Figlia di Lucia Torri Cianci, fondatrice del nostro metodo di lavoro, Elena Cianci da sempre non solo vive il Metodo, ma lo plasma, lo trasforma e ne coglie sfumature celate. La sua esperienza attraverso corpi e anime disparate, dai primi istanti della vita fino ai più complessi casi in età adulta, l'ha resa un regalo prezioso e una risorsa inestimabile per chiunque voglia imparare a parlare la lingua del corpo.

L'opportunità di vivere e seguire un corso di Elena non è solo quella di poter dare risposte alle tue domande che per troppo tempo sono rimaste tali e mai si sono trasformate in risposte, ma è anche quella di riuscire a compiere un passo fondamentale: vestire il ruolo dell'Operatore sopra ogni tuo possibile dubbio.

Il corso Il Metodo con Elena è una naturale e fisiologica estensione di Studi di Riflessologia 1-2-3. Un chirurgico approfondimento teorico sulle competenze psico-emotive dei metameri, delle dermalgie, dei tessuti corporei, degli organi-visceri-ghiandole dei piedi, dei dermatomi guida delle gambe.

Un compendio di informazioni che ti daranno una maggior consapevolezza su cosa lavori, e una facilitazione argomentativa con i tuoi clienti affinché comprendano il come, il cosa e il perché il corpo comunica per non stare male.

Elena ti condurrà nell'intricato ma affascinante viaggio dell'interpretazione, che è la forza straordinaria del Metodo in ogni sua declinazione e che lo differenzia da qualsiasi altro approccio riflessologico.

### CONTENUTI

- Il "fare" dei metameri: dove l'azione rimane imprigionata
- Il "sentire" delle dermalgie: dove l'intensità diventa disturbo
- Il potere dei tessuti: dove la motivazione si nasconde
- Il tempo degli organi, visceri e ghiandole nel piede
- Le strategie a supporto del corpo nei dermatomi guida delle gambe.



## Dinamiche Connettivali 1-2

Come si muove un tessuto sotto le nostre mani?

L'importanza di prendersi cura del proprio tessuto connettivale non è un segreto.

Esso agisce come un complesso e perfetto sistema di comunicazione tra tutte le strutture portanti di corpo, tessuti e organi, in modo tale che tutti svolgano il loro compito in modo ottimale. Oltre a questo, il tessuto connettivale è parte fondamentale nel processo di smaltimento delle sostanze responsabili di ogni inestetismo, dalla cellulite all'atonia, dalle smagliature alle varici. Quando entriamo in contatto con una dimensione fisica è il connettivo che trasporta il messaggio, lo codifica e lo fa reagire con il tessuto specifico. Ogni segmento corporeo ha una sua ragione di esistere solo tramite l'operatività di fibre connettivali, che raccolgono segnali dal cervello per attivare reazioni appropriate.

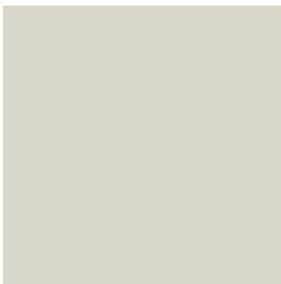
Il massaggio connettivale è il modo più diretto per ripristinare la flessibilità del tessuto, dando beneficio all'organismo su più piani: organico, muscolare ma anche psicofisico riabilitando nel corpo il movimento propositivo e la voglia di trasformare il disinteresse in passione. Aiuta a smantellare la corazza che tiene nascosta la rivoluzione necessaria a reagire e finalmente amarsi.

Il Segno Zodiacale di appartenenza ha ruolo importante nell'impronta caratteriale: conoscere le aree sensibili di ognuno di essi, collegandole ai bisogni specifici di un corpo, permette di rispettare la natura intrinseca del cliente trattandolo perché possa regalarsi un tessuto più ricettivo e libero.

Il corso Dinamiche Connettivali punta i riflettori anche sull'aspetto esteriore considerandolo proprio come specchio di un benessere integrale.

### CONTENUTI

- Presentazione dei tessuti connettivi, dal punto di vista anatomico e fisiologico
- La rete connettivale come trasmettitore delle emozioni vissute attraverso le fasce connettivali
- Il collegamento dello zodiaco con il Metodo
- Quattro triadi/12 segni con la spiegazione della personalità con le sue sedi nel corpo
- Manualità del massaggio connettivale fasciale, che permette di pulire i tessuti imbrattati dall'istamina per poter di nuovo trasmettere per percepire i nostri veri bisogni
- I numeri: spiegazione teorica e lavoro sul corpo
- Le vertebre e le parole depositate, interpretazione teorica e lavoro manualistico
- Lavoro delle cicatrici
- Lavoro dell'uncinamento



## Rapporti Segmentari 1-2-3

Il compito del Tessuto Connettivo è avvolgere e sostenere: riparare e proteggere. Una fitta rete di cellule e matrice che aiuta gli altri tessuti a mantenersi forti e nutriti.

Impariamo qui ad osservare il corpo nella sua interezza: non siamo sistemi scollegati e tessuti solitari. Cominciamo a consolidare questo concetto pensando ai segni e ai solchi dei tessuti come il risultato di trazioni e tensioni che hanno origine appunto nel nostro Sistema Connettivale.

Il nostro organismo, come la nostra mente e le nostre volontà, è in costante ricerca del proprio equilibrio involontario: come manovrati da una serie di fili distanti ma coordinati fra loro da un processo di autoregolazione, il nostro benessere è inevitabilmente il risultato di prove e tentativi.

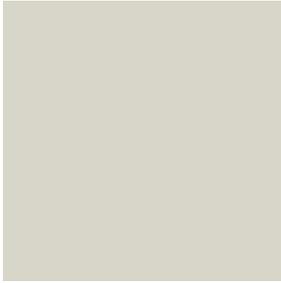
Ma cosa succede quando queste trazioni e tensioni generano interferenze? Qual è il risultato di una comunicazione errata fra un capo e l'altro del filo? Perché, di fronte a una semplice domanda, il corpo continua a darmi risposte complesse?

Viaggeremo attraverso il cambiamento delle proporzioni e delle strutture corporee, tra interferenze riflesse emotive, organiche, tendinee e sensoriali. Attraverso l'elasticità dei segmenti corporei, capiremo fin dove spingerci con le parole e con le manualità.

Metteremo il primo mattone per costruire le basi teoriche e pratiche per tutto il percorso strutturale del Metodo Lucia Torri Cianci, che si sviluppa fino alle tecniche di intervento dirette di Riflessologia Vertebrale.

### CONTENUTI

- Concetto di Posture del corpo fisiche e fisiologiche
- Definizione di "Stanza" nel corpo e individuazione
- Conoscenza del sistema articolare
- Conoscenza del sistema muscolare
- Nozioni di anatomia e fisiologia
- Analisi della colonna vertebrale nel corpo, nel piede e nella tibia
- Individuazione ed analisi dei 5 "tratti vertebrali" della colonna (cervicale, dorsale, lombare, sacrale e coccigeo)
- Individuazione ed analisi dei 9 "segmenti vertebrali" della colonna
- Individuazione delle aree riflesse del corpo connesse con i 9 segmenti vertebrali



## Studi di Riflessologia Integrati

Studi di Riflessologia Integrati è quella parte di puzzle su cui da tempo ti eri bloccato. Un corso istituito per permettere ad un operatore del MLTC di scendere nei particolari interpretativi delle zone riflesse sul piede e sul corpo. Rifiniture importanti per garantirgli una modalità di lettura di tutti i disagi che si disegnano e si annunciano nei vari distretti corporei.

Si affronteranno tematiche specifiche rivolte a comprendere le reazioni dei tessuti dermatomerici, le manifestazioni sulle dita delle mani chiamate rizomeri, le ginocchia che custodiscono le intemperie esperienziali che a fatica vengono gestite, tutte le svariate sfumature del linguaggio degli organi e visceri, le indicazioni sintomatologiche del colon che raccoglie ricordi ed emozioni definendo l'origine del nostro cervello enterico.

### CONTENUTI

- Riprenderemo a parlare del dermatoma per capire come lavorare: se c'è tensione, contrattura e dolore. Impareremo una manualità per la placca sui dermatomi.
- Apprenderemo il linguaggio di organi e visceri, l'informazione psichica, fisica e fisiologica.
- Cosa sono di Dermatomeri, quale linguaggio psicosomatico rappresentano e come lavorarli
- I rizomeri, come le dita delle mani possono essere indicazione di un pensiero fisso che sta alterando il sistema nervoso, sempre interpretazione e lavoro.
- Punti di verifica per ansia, coraggio, nervosismo e depressione.
- Vedremo alcuni punti aggiunti nel piede come sciatico, crurare, spina calcarea e punti indiretti.
- Il colon ed i suoi ricordi, quindi l'identificazione ed il lavoro del colon sulle cosce.
- Collegamento riflessologico ed indicazioni sui riferimenti psicosomatici di gola, occhi e seno con l'apparato genitale.
- Specifiche psicosomatiche e di rilevazione come chiavi di lettura del piede di colesterolo, diabete, pressione sanguigna alta o bassa, le aree del piede quali ambienti rappresentano e come interpretare le chiavi di lettura come spiegazione psicosomatica e lavoro sul corpo.



## Riflessologia Dermalgica

Una fondamentale estensione della conoscenza della mappa riflessa per orientarti e trovare con facilità ciò che cerchi.

Organi e visceri qui si svelano in tutte le loro sfaccettature, per dimostrare quanto è facile capirli se solo si sa dove leggerli.

Le loro aree riflesse si estendono in svariate zone del corpo come silenti ma rumorosi campanelli, e lavorare su questi distretti ti permetterà di aiutarlo a mantenere intatte le necessarie riserve, per permettergli di compiere al meglio il suo lavoro metabolico ed emotivo. Un passaggio fondamentale nel lavoro in cabina: utile per sintonizzarsi sulla vibrazione del corpo sotto le proprie mani.

Sappiamo che le fisiologiche competenze di un corpo sono di pertinenza metabolica e come tali bisogna supportarle; accederai e lavorerai quelle aree che congenitamente sono collegate agli organi contenuti nel torace e nell'addome con manualità specifiche, ognuna utile a far vibrare una nostra parte ancestrale.

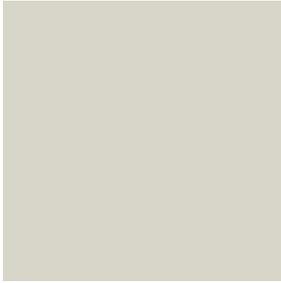
Cosa sono i Miotomi? Come dare forza al vivere l'esperienza emotiva?

Come aiutare a richiamare l'attenzione a quella forza ancestrale?

Nel corso Riflessologia Dermalgica imparerai a mantenere il nostro sistema organico e viscerale nella giusta tonificazione e posizione per aiutare e sostenere tutto il sistema vitale, usando i distretti embriologicamente collegati fin dalla nascita.

### CONTENUTI

- Teoria sul collegamento organo e le sue zone riflesse nel corpo
- Collegamento delle zone riflesse corporee con le sintomatologie
- Organi e visceri e sintonizzazione
- Lavoro sui diaframmi
- Preparazione addominale
- Tecniche dirette sui miotomi
- Tecniche dirette sugli sclerotomi
- Tecniche dirette sui viscerotomi



## La Legge del Tao 1-2

L'energia è trasformazione in continuo divenire, è ciò che consente la crescita, il mutamento e il continuo movimento. Vive d'intenti e di caos: la bellezza del cosmo e della sua miscela di forze.

Forze che nutrono, che completano.

Cosa succede quando questo moto perpetuo si spezza?

Lo Yin e lo Yang sono i due elementi che mantengono l'ordine naturale delle cose: ognuno contiene il seme del proprio opposto, creando continuità e vita nell'universo.

Noi stessi come individui siamo uniti da questa forza e questa dualità che spinge il nostro essere in plurime direzioni stimolando il movimento di arti, pensiero, volontà.

Ma quando una parte di noi stessi cede, fatica e arranca, come reagisce questo naturale contrasto che funziona proprio perché bilanciato? Cosa succede quando la nostra parte femminile prevarica su quella maschile? Quando la nostra acqua non riesce a placare il nostro fuoco? Quando non distinguiamo più il giusto o lo sbagliato per noi stessi e per i nostri cari?

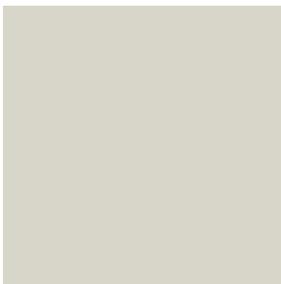
Da sempre consideriamo il corpo umano solo dal punto di vista fisico, ovvero come un insieme di vene, muscoli, ossa, metabolismi. Ma in realtà questo costituisce solo una parte di un sistema molto più complesso formato da una fitta rete di comunicazione meno evidente che avviene attraverso i Meridiani.

Il riequilibrio della circolazione energetica dei meridiani è un passaggio fondamentale per accogliere profondamente lo squilibrio che da troppo tempo bilanciamo con fatica.

Il corso La Legge del Tao è un mezzo prezioso per aiutare i tuoi clienti proprio in questo: nella comprensione della loro dualità e della necessità di ritrovare la centratura. La via, il Tao. Un percorso completo e esauriente per dare forma concreta al corpo come unità e come interazione fra gli elementi che lo compongono.

### CONTENUTI

- Teoria dello Yin e dello yang e Orario energetico
- Cinque elementi e meridiani
- Lavoro del Vaso Governatore
- Lavoro del Vaso Concezione
- Lavoro del viso con punti di micro massaggio
- Le leggi del Tao in rapporto all'inetetismo e alle chiavi di lettura nel piede
- Il triplice riscaldatore teoria e pratica per intervenire nelle urgenze somatiche



## Congenitismo Emosomatico

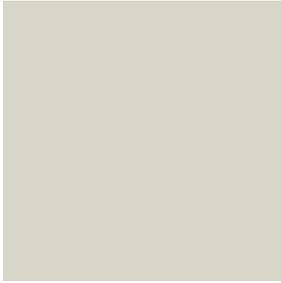
Le solide fondamenta del castello, che noi stessi ci costruiamo, hanno basi erette da qualcuno ben prima dell'inizio del nostro intento. L'essenza di ognuno si esprime attraverso un comportamento, che è l'espressione del pensiero sceso nel corpo. Ma il corpo si esprime attraverso tante lingue, molte non scritte: nella nostra vita il primo a farsi sentire è il linguaggio primordiale utilizzato da utero materno, sangue e aree cerebrali del feto.

Nove mesi di vita intrauterina disegnano l'anima dell'individuo e costituiscono l'imprinting sul quale si progetterà la vita emotiva futura. Nove mesi intensi e che il feto vive sulle orme della propria madre. Quanto può influenzare la mente di un embrione il pensiero di una mamma appesantito da rinunce emotive? Quanta paura può racchiudere una gravidanza e quanta gioia inespressa può voler venire fuori, ma faticiamo a mostrare? E come tutto questo si traduce in atteggiamenti, somatismi e inestetismi su un figlio che diventerà un adulto consapevole delle proprie difficoltà? Riflessioni, studi specifici e manualità mirate daranno le risposte a queste domande.

Nel corso Congenitismo Emosomatico si portano alla luce tutte quelle sovrastrutture congenite che permettono di leggere i ricordi intrauterini per interpretare e trattare inestetismi, disagi fisici cronici e pensieri negativi.

### CONTENUTI

- Significato del termine congenito
- Introduzione con contenuti relativi al concepimento e ai 9 mesi di gravidanza
- Quando si forma la nostra anima
- Richiamo al valore e al quantitativo energetico paterno e materno
- L'importanza del periodo di vita intrauterina in rapporto a sintomatologie e comportamenti riscontrati nel bambino
- Le 5 rinunce associate ai 5 sentimenti
- Manualità dei 5 foglietti che hanno la finalità di diluire un eventuale condensa ormonale prodotta dalle rinunce ai nostri bisogni primari, mantenendo puliti quei canali entro i quali scorre il primo principio della vita stessa
- Manualità relative ai 3 foglietti germinativi (Ectoderma, Mesoderma, Endoderma) per richiamare un intero sistema a supporto di organi e visceri
- Collegamento diretto tra emisferi cerebrali e mani con manualità finalizzate al recupero di aree del pensiero per aiutare così il soggetto a risentire il bisogno di un cambiamento che nel tempo ha trovato ristoro in un gesto ripetitivo
- Manualità specifiche per la preparazione al parto



## Nastri Cutanei della Testa

Quanta importanza diamo al mal di testa e alle sue declinazioni?

Quante volte i nostri clienti sottovalutano una tensione credendo sia passeggera e trascurabile, senza sapere che è in realtà un piccolo mattone utile a costruire una cronicità?

Noi siamo, in fondo, un denso e unito groviglio di pensieri, positivi e negativi, che si spingono e bloccano. La loro forza e il loro perdurare progettano la struttura delle nostre azioni, ma anche della loro assenza.

Dove andare a scovare la loro vera essenza e tangibile potenza per liberare un individuo dalle corde che da solo si stringe attorno?

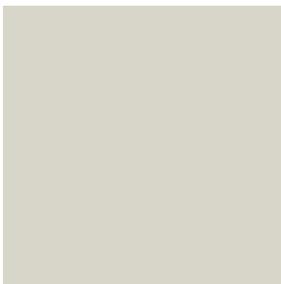
Le parole, la volontà dei gesti, gli intenti si rifugiano in quelle zone elette chiamate Nastri cutanei della testa.

Il pensiero, che ci ricorda un'esperienza negativa non verbalizzata, non comunicata, e non resa cosciente, impedisce al corpo di scaricarne la tensione e il disagio fisico, trasformando la risposta in sintomatologie legate al sistema nervoso della testa e degli organi di senso. Mal di testa, torcicollo, ed altri segnali corporei a volte sono solo il frutto di una parola non nata e di un pensiero latente.

Quanti sono passati sotto le nostre mani con questi segnali? Difficile da quantificare. La manualità dei Nastri cutanei applicata alla testa, ma anche a tutto il corpo, vi aiuterà a "invitare" il pensiero a trasformarsi e liberarlo da questa gabbia. Un corso estremamente utile all'Operatore del Metodo che desidera promuovere leggerezza e distensione attraverso la propria consistenza ed efficacia.

### CONTENUTI

- La formazione del pensiero, la risonanza, la vibrazione
- L'influenza del pensiero sul viso
- I cinque pensieri e i cinque ambienti in cui si manifestano
- Correlazione tra pensiero e organi di senso
- Manualità sul corpo
- Manualità specifica sui nastri cutanei della testa
- Manualità specifica sul viso



## La Geometria nel Corpo

Ti sei mai chiesto qual è il vero ruolo e scopo di tutti noi all'interno della nostra vita?

Il nostro ruolo è ciò che permette agli altri di riconoscerci e ci dà gli strumenti per dare direzione e concretezza ai nostri obiettivi.

Ma se questa fondamentale centratura viene a mancare, cosa succede? Come posso aiutare a ridisegnare una strada che sembrava perduta e permettere alle persone di rendere tangibile la loro identità?

La risposta è nell'emisfero sinistro dove risiede razionalità e materializzazione. La vita ha bisogno di essere guidata dal razocinio, che oltre a dare il senso pratico, ci permette di qualificare e quantificare tutto, anche il nostro ruolo.

E il tuo ruolo qual è? Il compito dell'operatore del Metodo Lucia Torri Cianci è anche quello di dare ordine al pensiero, ordine fondamentale per far convivere le priorità e i dettagli.

Leggi fisiologiche, strutturali e nervose sono alla base per regolamentare le reazioni comportamentali in rapporto alle esperienze che caratterizzano il vissuto umano.

Ogni porzione, distretto o piccolo punto fisico sono in armonica connessione con qualsiasi competenza che il corpo ha la potenzialità di esprimere.

Quindi il cerchio, il quadrato e il triangolo sono forme geometriche che il corpo utilizza per raccontare tutti i dettagli di ogni necessità fisica ed emotiva.

E sono i bisogni emotivi e carnali a stabilire le direttive di una potenziale reazione. Sulla pelle vengono tracciate le coordinate per dare al corpo e alla mente la ragione per esprimere tutta la potenzialità umana.

Il corso La Geometria nel corpo ti sarà fondamentale per tenere in connessione tutte le nostre forme e rendere chiari i veri bisogni dell'individuo. Sarai capace di ascoltare oltre i suoni e leggere oltre le parole: perché l'essere umano è molto di più di quello che racconta.

### CONTENUTI

- Il dolore articolare: il fermo immagine di un'azione
- Il peso dei pensieri densi: i due emisferi cerebrali, paladini dell'intento razionale ed emotivo
- Gli arti superiori: direzioni e legami affettivi
- Gli arti inferiori: le risorse energetiche e le andature innate
- I distretti operativi del corpo: contenitori dei bisogni spirituali e carnali

# Il Progetto MLTC

Cos'è il Progetto Metodo?

Il Progetto Metodo Lucia Torri Cianci è un percorso formativo dalla durata di tre anni con l'obiettivo di guidare liberi professionisti e operatori del benessere all'interno dell'articolato ma luminoso mondo della riflessologia piede e corpo. Un progetto che si basa sull'acquisizione di competenze nell'ambito psicosomatico e riflessologico attraverso attività teorico/pratiche, utili a comprendere, nella loro interezza, le necessità dei tuoi clienti.

Un viaggio meticolosamente dettagliato durante il quale si affronteranno tutti i capitoli dell'interpretazione del linguaggio del corpo e come le zone riflesse plantari e corporee interagiscono nel processo di riparazione e riequilibrio a tutti i livelli.

Perché il Progetto Metodo?

Il Progetto nasce dalla necessità di molti clienti e colleghi d'incominciare un percorso unico, completo, con una propedeuticità ben precisa e una calendarizzazione annuale definita. Tutto questo ti permetterà non solo di acquisire le competenze che ricerchi, ma anche di sentirti parte di una piccola rivoluzione del benessere: il Progetto Metodo unisce persone con un intento comune e crea fisiologicamente un legame unico fra di loro. Una connessione utile anche per il tuo lavoro, come un cuscino sui cui atterrare per ogni dubbio o perplessità.

Come partecipare al Progetto Metodo?

La partecipazione al Progetto Metodo è aperta a tutti, a chiunque senta di voler unire passione e lavoro.

L'iscrizione a questa iniziativa è annuale, in modo tale da permettere una gestione e un'organizzazione precise e puntali per la segreteria e i partecipanti.

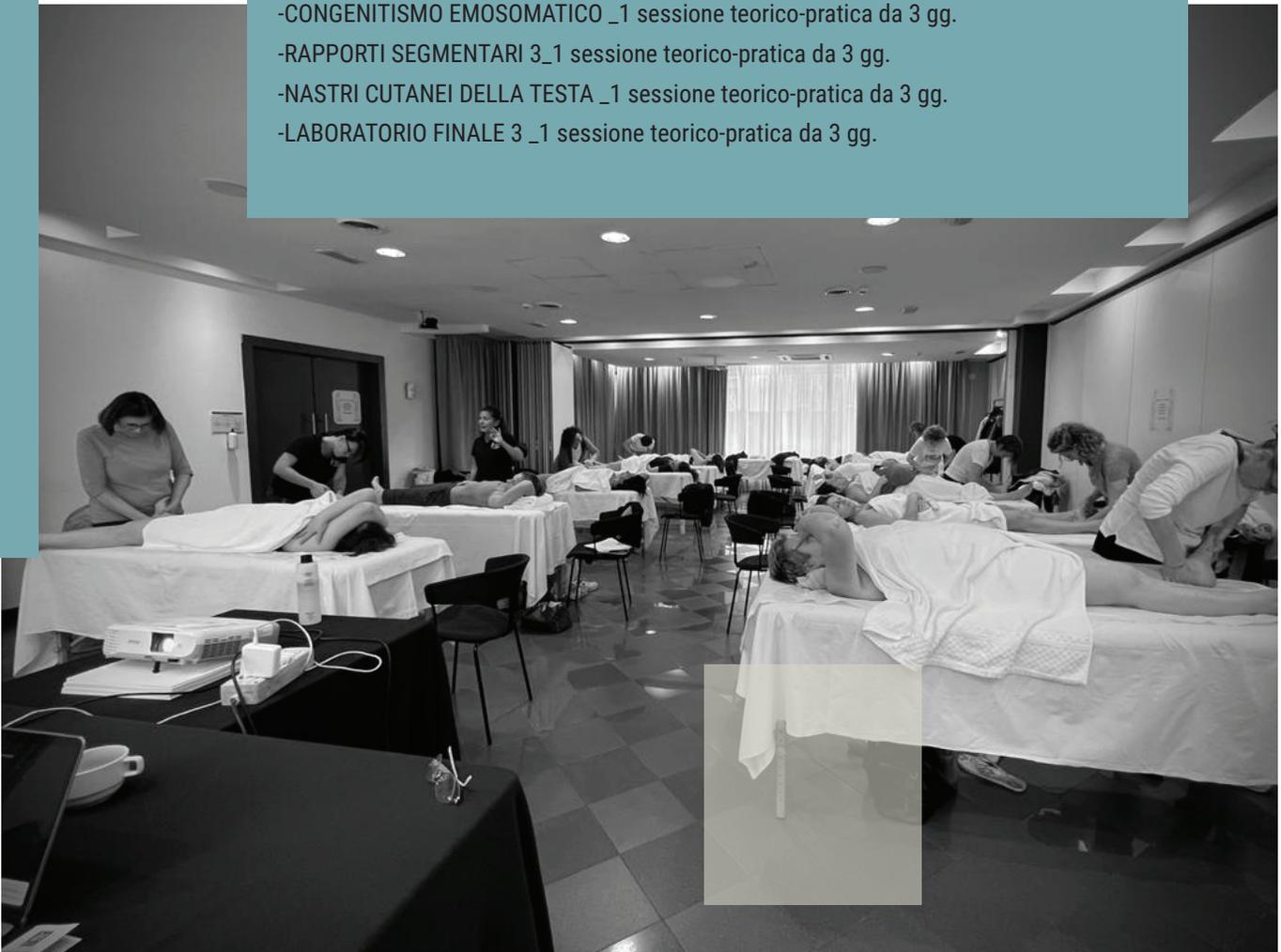
Questo il programma, strutturato in tre anni di formazione continua, al termine del quale i partecipanti saranno a tutti gli effetti Operatori secondo il Metodo Lucia Torri Cianci.

I vari capitoli, in questo ordine, saranno come per gli altri corsi del MLTC, organizzati nei week end, dal Sabato mattina al Lunedì pomeriggio..

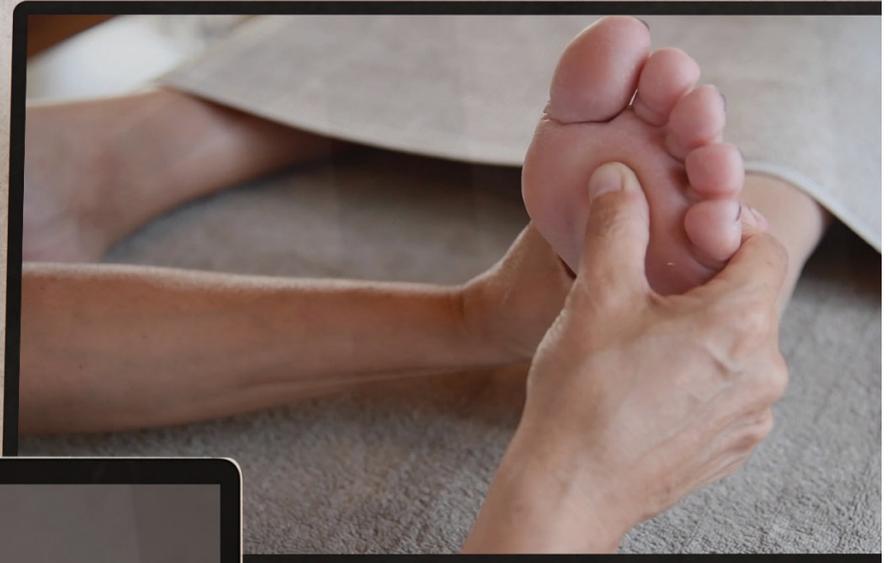
- STUDI DI RIFLESSOLOGIA 1\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- STUDI DI RIFLESSOLOGIA 2\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- STUDI DI RIFLESSOLOGIA 3\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- ELEMENTI IN MOVIMENTO \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- MASSAGGIO LINFODRENANTE STRUTTURALE \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- IL METODO CON ELENA \_1 sessione teorica da 3 gg.
- LABORATORIO FINALE 1\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.

- DINAMICHE CONNETTIVALI 1 - 2 \_2 sessioni teorico-pratiche da 3 gg.
- RAPPORTI SEGMENTARI 1 - 2 \_2 sessioni teorico-pratiche da 3 gg.
- STUDI DI RIFLESSOLOGIA INTEGRATI \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- RIFLESSOLOGIA DERMALGICA \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- LABORATORIO FINALE 2\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.

- LA LEGGE DEL TAO 1 - 2 \_2 sessioni teorico-pratiche da 3 gg.
- LA GEOMETRIA NEL CORPO\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- CONGENITISMO EMOSOMATICO \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- RAPPORTI SEGMENTARI 3\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- NASTRI CUTANEI DELLA TESTA \_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.
- LABORATORIO FINALE 3\_1 sessione teorico-pratica da 3 gg.



# Proposta Extra-Curricolare



## FOM - Formazione

La nostra piattaforma di formazione online, un approfondimento importante per tutti gli operatori del Metodo ma allo stesso tempo uno strumento utilissimo per chi vuole avvicinarsi a questo mondo per approcciarsi in modo semplice e chiaro.

ID



X000



## Progetto Bambino 1-2-3

Constatare che lo stupore di un bambino e l'ardore di un ragazzo aiutano a scoprire il senso di vivere, ci fa pensare che la crescita fisica ed emotiva siano correlate all'originalità di ogni uomo.

Gli Operatori del Metodo partono da questo concetto favorendo la conoscenza del mondo del bambini in tutte le sue accezioni. Questo percorso è stato strutturato per chi sente il desiderio di occuparsi in modo più completo del bambino nella sua corsa a diventare un adulto fiero di se stesso e del proprio carattere. È un progetto che analizza meticolosamente la crescita e la sue evoluzioni, dal concepimento alla vita adulta.

Si osserveranno le potenzialità dei sensi del bambino, la complessa rete ormonale che forma la sua identità, la sue strutture fisiche organiche e che cosa queste gli comunicano. Si affronterà la meravigliosa " crisi " adolescenziale che con i suoi eccessi sigla il debutto nella vita adulta. Si utilizzeranno tecniche manualistiche specifiche, concepite per un approccio funzionale alle esigenze di un bambino nelle sue fasi di crescita.



## **Semiste S.a.s. di Elena Cianci e C.**

Stazione di Prosecco 36/a, Sgonico (TS)

Tel. 0402528006

[www.metodoluciatorricianci.it](http://www.metodoluciatorricianci.it)

[info@metodoluciatorricianci.it](mailto:info@metodoluciatorricianci.it)